

Pedalare in Mountain bike

Valle Maira, Canosio , Preit
Vallone del Preit



Il vallone del Preit è la zona dove si trova il rifugio Lou Lindal: qui trovano posto tutti quegli itinerari che si svolgono nel vallone oppure comportano traversate verso le valli laterali, come Marmora, Unerzio .

Grange della Valletta (2070m)

Facile itinerario su strada sterrata in ambiente incantevole.

Da Preit percorrere la strada per il Colle del Preit, raggiungere le Grange Selvest (1660m), attraversare il torrente e seguire la strada di sinistra. Si raggiungono prima le Case Colombero (1700m), proseguire sempre dritto fino al termine della strada: Grange Valletta (2070m) .

1.2

Colle di Soleglio Bue (2337m)

Itinerario su strada sterrata in costante salita .

Da Preit percorrere la strada per il Colle del Preit, superare le Grange Pratolungo e svoltare per la strada sterrata. Si raggiungono prima le case Soleglio Bue (1880m). Da qui proseguire lungo la strada (attenzione: zona di pascoli) fino al suo termine poco sotto il Colle di Soleglio Bue (2337m).
Curiosità: il nome Soleglio Bue sarebbe la storpiatura del termine corretto Beau Soleil.

Anello del Colle di San Giovanni (1615m)

Itinerario con le salite principali su asfalto.

Da Preit scendere verso Canosio fino al bivio per Colle San Giovanni e risalire fino al colle omonimo (1615m). Proseguire lungo la strada che poi diventa sterrata fino al Colletto di Canosio (1650m). Da qui scendere in direzione di Prazzo Superiore (1030m) e poi verso Prazzo Inferiore proseguire per Ponte Marmora

(944m) seguendo la strada sterrata dal lato opposto della provinciale (pista di fondo). Da qui risalire a Canosio e quindi a Preit.

Grange Culausa (1660m)

Itinerario breve con salita su strada in parte asfaltata.

Da Preit percorrere la strada per il Colle del Preit, raggiungere le Grange Selvest (1660m), attraversare il torrente e seguire la strada di destra. La strada termina quando raggiunge le panoramiche Grange Culausa (1932m).

Passo della Gardetta (2437m)

Facile itinerario su strada sterrata.

Da Preit percorrere la strada che sale al Colle del Preit (2083m). Proseguire a destra e raggiungere il rifugio Gardetta (2335m), proseguire fino al Colle della Gardetta (2437m).

Anello Gardetta-Chialvetta

Itinerario impegnativo per la lunghezza.

Raggiungere il Passo della Gardetta (2437m) come indicato nell'itinerario precedente. Dal colle proseguire scendendo in direzione di Prato Ciorliero lungo il sentiero Occitano. Da qui lungo la strada raggiungere Chialvetta e quindi Acceglio. Da Acceglio tornare a Preit seguendo la strada provinciale.

Anello dell'altipiano della Gardetta

Itinerario panoramico e d'ambiente.

Classico itinerario in ambiente di montagna. Da Preit percorrere la strada che sale al Colle del Preit (2083m). Proseguire a destra in direzione del rifugio Gardetta, prima del rifugio seguire la strada a sinistra che in graduale salita passa oltre il Bric Bernoir (2424m), proseguire fino al Colle di Cologna (2394m), passo della Margherina (2420m), Colle della Bandia (2408m). Da qui salire a sinistra in direzione del Colle del Mulo (2527m). E' possibile da qui raggiungere direttamente il Colle del Preit lungo il sentiero del Percorso Occitano che attraverso il Colle d'Ancoccia prosegue passando sotto le pareti di Rocca la Meja. Altra variante più impegnativa è la discesa dal Colle del Mulo in direzione del vallone di Marmora lungo il sentiero Occitano. Ovviamente questa soluzione comporta risalire a Preit da borgata Verneti.

Anello Gardetta, Oserot, Servagno, Bodoira

Itinerario molto impegnativo con tratti non ciclabili.

Lungo itinerario impegnativo su terreno di montagna. Punto di partenza è il colle del Preit (2063m). Si raggiunge il rifugio Gardetta (2335m), ed il passo Gardetta (2437m), si prosegue raggiungendo il passo di Rocca Brancia (2620m). Si scende seguendo il sentiero GTA in direzione del lago Oserot. Si transita sotto il Monte Servagno e prima d'imboccare il vallone che porta in Valle Stura oltre le Barricate, si prende il sentiero a sinistra (quota 1900m circa) per il Colle della Montagnetta (2190m). Per trovare il sentiero prendere come riferimento il rio che scende dal colle di Servagno. Da qui si prosegue per raggiungere la strada sterrata che passando sotto il Monte Bodoira porta prima al Colle di Vallonetto (2510m) e poi al colle di Salsas Blancias (2447m) e successivamente al colle di Margherina (2420m). Da qui raggiungere il sentiero Occitano e scendere al colle del Preit passando sotto Rocca la Meja. Per abbreviare la discesa invece di raggiungere il colle di Margherina scendere direttamente lungo la strada sterrata in direzione della Gardetta e del Colle del Preit.

Passo di Rocca Brancia (2620m)

Itinerario non faticoso ma necessita attenzione in alcuni tratti.

Punto di partenza è il colle del Preit (2063m). Si raggiunge il rifugio Gardetta (2335m), ed il passo Gardetta (2437m), si prosegue raggiungendo il passo di Rocca Brancia (2620m). L'ultima parte di strada è coperta per brevi tratti da alcune piccole frane.

Traversata da Preit a Sambuco (Valle Stura)

Itinerario con tratti tecnici, molto d'ambiente ed impegnativo.

Da Preit percorrere la strada che sale al Colle del Preit (2083m). Proseguire a destra in direzione del rifugio Gardetta, prima del rifugio seguire la strada a sinistra che in graduale salita passa oltre il Bric Bernoir (2424m), proseguire fino al Colle di Cologna (2394m), passo della Margherina (2420m), Colle della Bandia (2408m). Proseguire ancora in direzione del Colle di Valcavera, prima di raggiungere la sella, a destra parte il sentiero GTA che attraverso il vallone della Madonna scende fino a Sambuco.

Acceglia

In questa sezione si trovano quegli itinerari che si svolgono nella parte detta alta Valle Maira,

ovvero che hanno come base di partenza Acceglio o suoi dintorni.

Anello del Monte Bellino

Itinerario tecnico e mediamente difficile, molto d'ambiente, adatto ad esperti.

Buon punto di partenza è il parcheggio di Ponte Maira, si ritorna per un tratto verso Acceglio ed al primo bivio a sinistra presso Villar si sale per Lausetto. Si prosegue risalendo il vallone di Traversiera in direzione del rifugio Carmagnola. Si raggiunge il colle della Colletta (2830m) e successivamente di Bellino (2804m). Da qui inizia la discesa dapprima su sentiero e poi su strada sterrata percorrendo il Vallone del Maurin e transitando sotto il gruppo Castello-Provenzale. Si raggiunge la strada a Chiappera e si rientra a Ponte Maira.

Anello del colle Ciarbonet (2206m)

Itinerario tecnico e mediamente difficile per il tratto di discesa.

Punto di partenza è il parcheggio di Acceglio, si procede in direzione di Chialvetta risalendo il vallone d'Unerzio. Si prosegue fino a Viviere poi si sale al Colle Ciarbonet. La discesa si svolge sul sentiero Occitano passano per le Sorgenti del Maira e raggiungendo Saretto. Da qui lungo la strada si torna ad Acceglio.

Elva

La zona di Elva è sul versante della Val Maira opposto a quello del vallone del Preit. La maggior parte degli itinerari percorrono la cresta di confine tra la Val Maira e la Val Varaita.

Anello Elva-Chersogno

Itinerario impegnativo e particolarmente lungo.

Punto ideale di partenza è Ponte Marmora (944m). Scendere in direzione di Bassura e nei pressi del campeggio svoltare a sinistra e risalire fino al Colle di Sampeyre (2284m). Da qui su strada sterrata raggiungere il Colle della Bicocca (2285m). Proseguire sulla cresta seguendo il sentiero che passando sotto il Pelvo d'Elva raggiunge il lago Camoscere. Sempre lungo questo sentieri nei pressi della Punta Gardetta si segue il sentiero in direzione del Colle di Chiosso e da qui scendere a Grange Chiotti. Da qui seguire la strada e scendere a Prazzo e dopodiché raggiungere Ponte Marmora.

Anello Elva-Chersogno

Itinerario non impegnativo ma particolarmente lungo.

Classico e conosciuto itinerario. L'itinerario classico è molto più lungo, ma in questa versione consente di sfruttare maggiormente la salita su strada asfaltata. Punto ideale di partenza è Ponte Marmora (944m). Scendere in direzione di Bassura e nei pressi del campeggio svoltare a sinistra e

risalire fino al Colle di Sampeyre (2284m). Da qui a destra si segue la strada che percorre tutta la lunga cresta fin quasi al Monte Birrone dove si scende in direzione di San Damiano Macra (743m). Da San Damiano si torna a Ponte Marmora lungo la strada provinciale.

IN NESSUN CASO I RESPONSABILI DEL RIFUGIO LOU LINDAL, POSSONO ESSERE RITENUTI RESPONSABILI DI EVENTUALI DANNI DIRETTI E INDIRECTI CAUSATI DALLA NEGLIGENZA E DALLA SUPERFICIALITA', LEGATI ALL'USO DELLE INDICAZIONI FORNITE DA QUESTA PUBBLICAZIONE.