…. Se usi l'auto o la motocicletta

Utilizzando l'autostrada A6 Torino-Savona, le uscite utili per raggiungere Dronero e la Valle Maira sono: Marene, Fossano e Mondovì. Dall'uscita di Marene bisogna proseguire per Savigliano e Busca; da Fossano seguire per Busca o Cuneo e poi per Caraglio; da Mondovì seguire le indicazioni per Cuneo e Caraglio.
E' in fase di ultimazione la A33 ASTI - CUNEO che sfrutta, in minima parte, la A6 Torino – Savona, in località Massimini di Carrù. In questo caso è necessario seguire le indicazioni per Cuneo ed uscire all'attuale casello finale di S. Albano Stura. Di qui si procede per Cuneo e Caraglio.
In ogno caso il paese di riferimento è Dronero da cui si risale la Valle Maira in direzione di Acceglio. Giunti a Ponte Marmora si devia a sinistra verso Marmora e Canosio seguendo infine le indicazioni per quest'ultima località. Da Canosio vi separano gli ultimi tre chilometri per arrivare alla Borgata PREIT ed al Rifugio Locanda Lou Lindal

…. Se viaggi in bicicletta

La sola strada che risale la valle è la statale della Valle Maira. Il traffico è scarso ad eccezione della domenica nei mesi di luglio ed agosto. Al bivio di Ponte Marmora si lascia la statale in direzione Marmora e Canosio. Da quest'ultimo centro dopo circa 3 chilometri si giunge alla Borgata Preit ed al Rifugio Locanda Lou Lindal. Il fondo stradale è in buono stato e permette indifferentemente l'utilizzo della bici da corsa o della MTB.

…. In treno

La stazione ferroviaria più vicina è a CUNEO.
Da qui è possibile proseguire con gli autobus della NUOVA BENESE, linea Cuneo – Acceglio in partenza dal piazzale di fronte alla stazione stessa.

…ed in aereo

Gli aeroporti più vicini sono Levaldigi a circa 55 Km e Caselle che dista 130 Km. La città di Cuneo è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici, Bus + treno o mezzo a noleggio. Dalla stazione del capoluogo si deve proseguire con i bus della Nuova Benese, come precedentemente descritto.